

Inhalt

Vorwort	4
Wann kommt er und wann sie?	6
Die Kunst des gemeinsamen Orgasmus	7
Wie verrückt ist das denn?	8
Was sind sexuelle Störungen?	10
Warum kommt er zu früh?	12
Wie komme ich denn pünktlich auf den Punkt?	15
22 Tipps gegen zu frühes Kommen	16
Schlusswort	35