

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Schon die Biologie fördert Projekte	8
Was sind die Auslöser für ein Leben in Etappen?	10
Wer macht denn so etwas?.....	11
Vom Jäger und Sammler zum Single	15
Arbeitswelt hat sich extrem gewandelt.....	16
Welche Lebensformen gibt es?	17
Die Gefahr der Vereinsamung	18
Realistischer Check-up.....	18
Plus-Minus-Liste	20
Bisheriges Leben gar nicht so schlecht?.....	21
Elf Fragen bevor Sie planen	22
Die richtige Strategie	24
Gefährlich, wenn Wünsche das Leben bestimmen.....	25
Vagabund, Nomade, Jetsetter oder Globetrotter?	26
Leben in Etappen hat Konsequenzen.....	27
Warnung vor falschen Annahmen	28

Partnerschaft auf Zeit?.....	30
Kann Liebe in Etappen funktionieren?	32
Muss es immer Liebe sein?	32
Geht ein Leben auch ohne Verantwortung?.....	33
Alternative Lebens-Projekte.....	34
Stört Sie vielleicht was?	35
Können Sie sich nicht entscheiden?	37
Was wollen Sie eigentlich?.....	37
Welche Konsequenzen hat Ihr Entschluss?	38
Treffen Sie die richtige Vorbereitung.....	39
Sind Sie überhaupt belastbar?	40
Können Sie sich das leisten?.....	41
Der beste zeitliche Rahmen	43
Die Grenzen des Glücks	44
Muss man immer glücklich sein?	45
Vermeiden Sie Chaos im Leben	47
Bauch oder Kopf?	50
Was macht Sie wirklich glücklich?.....	51
Schlusswort.....	53