

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Wieso entstehen Probleme in der Erziehung?	7
Prägungen: Kindergarten, Schule, Lehre, Studium	10
Was sind Glaubenssätze?	12
Pubertät – ein besonders schwieriger Fall?	14
72 nützliche Tipps und Tricks.....	16
Schlusswort	73